



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,78	7,68	25,62	199,03	0,43
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,72	39,13	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,77	0,22	18,19	85,85	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30	0,00
Итого			451	14,52	12,39	53,80	385,31	0,64
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,29	9,97	45,50	2,00
Итого			100	0,39	0,29	9,97	45,50	2,00
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,40	5,89	11,02	107,32	11,68
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,91	3,01	5,62	53,78	8,91
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	160	18,74	19,57	5,37	272,65	1,41
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,97	4,87	38,09	220,31	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,74	0,15	14,55	63,21	2,94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,11	0,33	27,05	127,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,08	0,14	6,89	33,14	0,00
Итого			803	33,95	33,96	108,59	878,09	24,94
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,16	15,41	92,95	0,46
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	107	0,43	0,43	10,50	50,37	10,72
Итого			353	3,23	2,59	25,91	143,32	11,18
Всего				52,09	49,23	198,27	1 452,22	38,76

Повар _____

Сагоцкая Н.А.