



МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,31	5,05	15,43	128,92	0,77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,01	0,00	11,74	47,18	0,20
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,53	3,89	23,16	141,85	0,00
Итого			435	8,85	8,94	50,33	317,95	0,97
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	102	0,40	0,40	9,67	46,39	4,07
Итого			102	0,40	0,40	9,67	46,39	4,07
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,36	2,53	15,20	93,21	5,37
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	4,16	4,88	22,79	152,84	16,41
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,11	56,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,49	96,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,08	0,14	6,89	33,14	0,00
Итого			587	10,72	7,80	79,48	432,33	21,78
Полдник уплотненный								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	5,15	2,53	30,30	164,63	4,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ЯБЛОКО (для дежурки групп)	132	0,53	0,53	12,97	62,22	13,24
Итого			382	6,43	3,21	58,12	291,35	20,28
Всего				26,40	20,35	197,60	1 088,02	47,10

Повар _____

Сагоцкая Н.А.