



МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,37	3,55	14,58	104,38	0,48
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	3,40	6,52	73,33	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,30	4,15	15,01	106,64	0,00
Итого			375	9,61	11,10	36,11	284,35	1,21
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	71	1,03	0,34	14,41	65,91	2,83
Итого			71	1,03	0,34	14,41	65,91	2,83
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,08	2,82	14,47	104,18	7,40
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,85	3,00	19,78	117,78	9,66
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	85	4,41	6,93	5,99	103,90	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,48	45,87	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	0,16	13,05	61,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,06	0,14	6,78	32,63	0,00
Итого			657	15,38	13,05	71,55	465,93	17,06
Полдник уплотненный								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	55	1,47	3,29	8,02	68,53	4,83
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,88	10,07	1,30	127,38	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,71	39,07	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,34	0,11	8,78	41,44	0,00
2008		ЯБЛОКО <i>(для дежурн. групп)</i>	83	0,33	0,33	8,15	39,07	8,31
Итого			421	11,03	13,80	35,96	315,49	13,42
Всего				37,05	38,29	158,03	1 131,68	34,52

Повар _____

Сагоцкая Н.А.