



МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,41	5,22	15,96	132,99	0,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,01	0,00	11,47	46,10	0,18
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,62	4,34	17,07	117,80	0,00
Итого			425	8,04	9,56	44,50	296,89	0,96
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,36	2,29	15,17	90,88	5,29
2012	316	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,67	4,89	38,48	212,55	0,00
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	12,26	3,63	7,18	110,64	0,22
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,08	56,29	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			660	21,90	11,18	98,44	582,20	5,51
Полдник уплотненный								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	5,10	2,50	30,00	163,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Итого			380	6,37	3,17	57,59	288,61	20,00
Всего				36,31	23,91	200,53	1 167,70	26,47

Повар _____

Сагоцкая Н.А.