

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./

МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,74	4,33	15,86	122,20	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,03	2,50	14,12	92,08	0,48
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	75	4,27	4,96	27,94	173,56	0,00
Итого			455	12,04	11,79	57,92	387,84	1,10
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	151	4,54	0,15	6,05	46,90	1,51
Итого			151	4,54	0,15	6,05	46,90	1,51
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,34	2,45	14,98	91,53	5,25
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	155	14,63	15,08	14,63	253,70	18,09
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,16	0,26	20,79	98,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			596	21,45	17,97	70,50	530,57	23,34
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	0,76	2,68	8,46	60,92	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,19	3,62	6,94	78,08	0,78
2008		ЯБЛОКО (для детского меню)	134	0,54	0,54	13,11	62,88	13,38
Итого			363	5,49	6,84	28,51	201,88	14,16
Всего				43,52	36,75	162,98	1 167,19	40,11

Повар _____

Сагоцкая Н.А.