



МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,12	3,99	15,05	113,22	0,51
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,16	3,59	6,90	77,57	0,77
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,51	4,49	16,39	116,08	0,00
Итого			388	10,79	12,07	38,34	306,87	1,28
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	109	0,43	0,43	10,34	49,59	4,35
Итого			109	0,43	0,43	10,34	49,59	4,35
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,04	2,62	14,39	101,83	7,34
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,90	2,88	19,89	117,40	9,69
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	75	11,17	12,95	6,66	187,69	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,18	0,18	14,34	67,66	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			654	22,61	18,81	74,99	560,26	17,03
Полдник уплотненный								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	60	1,47	3,17	8,23	68,15	4,75
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,92	10,33	1,37	130,22	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,72	39,10	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,45	0,12	9,56	45,11	0,00
2008		ЯБЛОКО (для вегетариан. групп)	88	0,35	0,35	8,66	41,53	8,84
Итого			432	11,20	13,97	37,54	324,11	13,88
Всего				45,03	45,28	161,21	1 240,83	36,54

Повар _____

Сагоцкая Н.А.