

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	4,97	4,65	14,74	121,26	0,71
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,58	1,99	14,90	88,29	0,42
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	70	3,85	4,44	25,13	155,81	0,00
Итого			450	11,40	11,08	54,77	365,36	1,13
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,53	4,33	20,37	134,90	3,84
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,95	3,04	5,73	54,63	9,16
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	1,05	3,16	6,77	59,72	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,22	5,63	28,09	187,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,54	46,14	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,87	0,23	18,88	89,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,39	0,18	8,88	42,73	0,00
Итого			719	16,01	16,57	100,26	614,79	13,00
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,74	0,15	14,70	63,85	2,97
Итого			199	4,49	5,05	51,90	272,35	2,97
Всего				31,90	32,70	206,93	1 252,50	17,10

Повар

Сагоцкая Н.А.