

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,71	39,08	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,31	0,27	21,74	102,62	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,56	3,92	17,36	124,00	0,80
Итого			423	7,88	4,19	48,81	265,70	0,98
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	195	5,87	1,96	8,21	78,20	0,98
Итого			195	5,87	1,96	8,21	78,20	0,98
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,54	2,89	8,78	67,54	7,14
2008	260	АЗУ	200	17,00	20,72	18,65	329,51	9,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,98	0,40	32,74	154,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
Итого			637	25,81	24,37	84,91	663,64	19,18
Полдник уплотненный								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125	1,78	4,29	8,42	79,16	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	129	3,62	3,12	5,99	67,40	0,67
2008		ЯБЛОКО <i>(для дежурн. групп)</i>	130	0,52	0,52	12,73	61,07	12,99
Итого			384	5,92	7,93	27,14	207,63	13,66
Всего				45,48	38,45	169,07	1 215,17	34,80

Повар

Сагоцкая Н.А.