



МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,19	7,31	13,63	137,45	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,72	39,10	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,76	0,31	24,76	116,83	0,00
Итого			424	7,96	7,62	48,11	293,38	0,63
II Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,72	0,06	6,73	31,03	1,14
Итого			60	0,72	0,06	6,73	31,03	1,14
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,37	6,19	11,37	111,42	11,94
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	29	0,23	0,03	0,48	3,71	1,43
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	160	23,69	23,61	5,88	330,49	1,49
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,53	4,66	35,26	205,13	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,68	0,46	37,38	176,43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,28	0,17	8,20	39,43	0,00
Итого			813	38,78	35,12	110,19	913,05	14,86
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,88	2,18	15,69	94,53	0,47
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Итого			344	3,28	2,58	25,61	142,11	10,59
Всего				50,74	45,38	190,64	1 379,57	27,22

Повар _____

Сагоцкая Н.А.