

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,50	4,60	17,10	132,32	0,77
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,15	15,56	93,53	0,46
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	70	3,85	4,89	25,13	159,97	0,00
Итого			450	12,18	11,64	57,79	385,82	1,23
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	49	0,43	0,10	3,86	20,50	11,79
Итого			49	0,43	0,10	3,86	20,50	11,79
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,50	4,84	20,07	138,05	3,55
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	65	9,21	10,63	7,07	160,58	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	6,02	27,45	188,20	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,88	0,23	18,96	89,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,25	0,17	8,01	38,53	0,00
Итого			652	22,92	21,89	93,39	662,14	3,55
Полдник уплотненный								
2012	230	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	15,32	12,08	19,10	249,70	0,16
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,16	3,58	6,88	77,41	0,77
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	98	0,39	0,39	9,59	45,97	9,78
Итого			356	19,87	16,05	35,57	373,08	10,71
Всего				55,40	49,68	190,61	1 441,54	27,28

Повар

Сагоцкая Н.А.