



МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,92	7,54	15,50	150,07	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,71	38,98	0,14
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	2,99	4,95	19,52	134,63	0,00
Итого			405	7,92	12,49	44,73	323,68	0,66
II Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,71	0,06	6,50	30,07	1,12
Итого			60	0,71	0,06	6,50	30,07	1,12
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,33	5,59	11,15	105,18	11,88
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	75	10,74	2,92	6,28	94,52	0,13
2012	316	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,68	5,09	38,63	215,06	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,77	0,15	15,15	65,79	3,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,62	0,21	17,20	81,20	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			632	21,46	14,14	96,89	602,54	15,07
Полдник уплотненный								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,74	0,14	11,47	54,13	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	13,86	55,57	0,14
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	126	0,50	0,50	12,32	59,10	12,58
Итого			389	7,51	5,26	38,29	234,40	13,72
Всего				37,60	31,95	186,41	1 190,69	30,57

Повар _____

Сагоцкая Н.А.