

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./

МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,56	3,92	17,36	124,00	0,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			420	7,66	4,18	47,28	259,41	1,76
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	126	3,78	1,26	5,30	50,43	0,63
Итого			126	3,78	1,26	5,30	50,43	0,63
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,56	8,22	9,06	116,91	7,00
2008	260	АЗУ	215	18,35	22,81	25,51	381,55	10,38
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
Итого			635	25,90	31,64	83,77	725,45	20,38
Полдник уплотненный								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	160	6,01	14,30	7,05	180,84	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	3,15	6,05	68,09	0,68
2008		ЯБЛОКО (для дежурн групп)	176	0,70	0,70	17,25	82,74	17,60
Итого			466	10,37	18,15	30,35	331,67	18,28
Всего				47,71	55,23	166,70	1 366,96	41,05

Повар _____

Сагоцкая Н.А.