



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

/Родионова К.В./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,94	3,68	15,95	113,15	0,43
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,04	5,82	65,48	0,65
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,54	4,75	9,97	88,75	0,00
Итого			350	9,00	11,47	31,74	267,38	1,08
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	78	0,60	0,16	5,66	28,69	11,83
Итого			78	0,60	0,16	5,66	28,69	11,83
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,03	2,62	14,61	102,65	7,49
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	2,82	2,79	19,87	116,18	9,74
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	85	0,62	4,53	3,93	59,01	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,19	0,02	0,41	3,12	1,20
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,30	0,11	8,53	40,26	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	7	0,43	0,06	2,76	13,26	0,00
Итого			658	10,39	10,13	61,73	380,92	18,43
Полдник уплотненный								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	60	1,43	3,17	7,49	65,79	3,98
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,83	10,56	1,22	131,28	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,88	0,07	5,77	27,23	0,00
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,77	61,22	13,03
Итого			462	10,66	14,32	36,93	324,22	17,09
Всего				30,65	36,08	136,06	1 001,21	48,43

Повар _____

Сагоцкая Н.А.