



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	КАША ОВСЯНАЯ	200	12,33	9,15	69,08	408,02	0,14
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,25	0,00	10,98	44,91	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,23	8,35	7,86	111,51	0,00
Итого			405	13,81	17,50	87,92	564,44	0,14
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	1,15	0,39	16,22	74,15	3,18
Итого			80	1,15	0,39	16,22	74,15	3,18
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,50	4,66	19,68	134,68	3,67
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	55	0,82	2,87	5,23	50,58	7,86
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	55	0,42	3,37	2,67	42,68	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,02	5,58	27,23	182,93	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,70	46,76	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,18	0,10	7,78	36,71	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			656	11,94	16,58	74,29	494,34	11,53
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,40	7,06	53,57	300,24	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,10	43,86	2,04
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	92	0,37	0,37	8,99	43,10	9,17
Итого			264	6,28	7,53	72,66	387,20	11,21
Всего				33,18	42,00	251,09	1 520,13	26,06

Повар _____

Сагоцкая Н.А.