



МЕНЮ

23 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,54	5,00	16,69	134,44	0,78
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,18	15,47	93,48	0,47
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	3,69	8,55	24,01	187,74	0,00
Итого			440	12,07	15,73	56,17	415,66	1,25
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,71	5,19	20,09	142,01	3,68
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	28	0,22	0,03	0,47	3,60	1,38
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,46	8,65	34,80	239,00	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	75	7,43	8,36	9,30	142,20	0,52
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,91	47,64	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,64	0,30	23,93	112,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,22	0,16	7,83	37,66	0,00
Итого			669	21,68	22,69	108,33	725,05	5,58
Полдник уплотненный								
2012	230	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	15,15	11,79	19,24	246,73	0,16
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ЯБЛОКО	102	0,41	0,41	9,95	47,74	10,16
Итого			362	19,78	15,84	36,17	373,04	11,10
Всего				53,53	54,26	200,67	1 513,75	17,93

Повар _____

Сагоцкая Н.А.