



МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,06	7,50	23,89	184,08	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,72	39,10	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,23	0,34	27,83	131,33	0,00
Итого			430	9,30	7,84	61,44	354,51	0,81
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	172	0,67	0,67	16,39	78,64	6,90
Итого			172	0,67	0,67	16,39	78,64	6,90
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,09	5,14	13,98	111,15	4,19
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,58	5,42	38,42	228,45	0,00
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	110	20,13	21,92	6,13	302,03	1,22
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,11	3,36	6,72	61,98	3,32
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	175	0,25	0,05	23,17	93,90	0,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	83	6,31	0,51	41,48	195,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	0,22	10,79	51,92	0,00
Итого			803	38,16	36,62	140,69	1 045,20	9,13
Полдник уплотненный								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	3,80	4,72	24,20	154,54	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,18	15,26	92,47	0,47
2008		ЯБЛОКО	162	0,65	0,65	15,87	76,13	16,20
Итого			542	7,24	7,55	55,33	323,14	16,67
Всего				55,37	52,68	273,85	1 801,49	33,51

Повар _____

Сагоцкая Н.А.