

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,60	5,10	17,01	136,76	0,78
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,17	15,29	92,45	0,46
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55	3,54	8,53	23,02	183,06	0,00
Итого			435	11,93	15,80	55,32	412,27	1,24
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	88	1,28	0,43	17,91	81,84	3,52
Итого			88	1,28	0,43	17,91	81,84	3,52
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,09	2,50	15,26	92,11	5,30
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	65	9,64	10,30	9,22	168,08	0,41
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,49	0,28	22,94	108,26	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			661	24,10	19,28	101,67	677,15	6,71
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	3,96	5,18	39,33	220,41	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,20	3,62	6,95	78,19	0,78
2008		ЯБЛОКО	98	0,39	0,39	9,59	45,97	9,78
Итого			302	8,55	9,19	55,87	344,57	10,56
Всего				45,86	44,70	230,77	1 515,83	22,03

Повар

Сагоцкая Н.А.