



МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,08	7,35	13,27	135,99	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,72	39,13	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,43	0,28	22,58	106,57	0,00
Итого			420	7,52	7,63	45,57	281,69	0,65
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	91	1,33	0,45	18,59	85,02	3,65
Итого			91	1,33	0,45	18,59	85,02	3,65
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,46	5,21	11,94	105,26	12,35
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	21	0,17	0,02	0,35	2,71	1,04
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	145	3,24	6,52	5,81	95,25	1,54
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,46	5,16	34,83	207,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,79	47,11	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	68	5,18	0,42	34,04	160,63	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,78	42,25	0,00
Итого			785	17,88	17,51	107,54	661,00	14,93
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,19	15,47	93,63	0,47
Итого			228	2,84	2,19	15,47	93,63	0,47
Всего				29,57	27,78	187,17	1 121,34	19,70

Повар _____

Сагоцкая Н.А.