

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./

МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,31	7,64	25,40	192,41	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,71	39,06	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,30	114,67	0,00
Итого			423	9,01	7,94	59,41	346,14	0,80
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	133	0,51	0,51	12,63	60,56	5,31
Итого			133	0,51	0,51	12,63	60,56	5,31
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,97	5,11	13,19	107,05	4,09
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	5,40	20,30	141,00	5,00
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	13,99	15,80	5,38	219,50	0,95
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,11	3,65	6,68	64,33	3,28
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,26	0,05	23,46	95,15	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,58	0,45	36,72	173,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,46	0,19	9,37	45,09	0,00
Итого			765	27,47	30,65	115,10	845,43	13,74
Полдник уплотненный								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	3,91	4,47	24,91	155,50	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,81	2,15	15,46	93,03	0,46
2008		ЯБЛОКО	133	0,53	0,53	13,02	62,43	13,28
Итого			513	7,25	7,15	53,39	310,96	13,74
Всего				44,24	46,25	240,53	1 563,09	33,59

Повар _____

Сагоцкая Н.А.