



МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,60	5,11	17,20	137,55	0,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,01	0,00	11,74	47,18	0,20
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	65	4,41	4,49	28,90	173,59	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			490	15,12	14,20	58,14	421,32	0,98
II Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,73	31,13	1,17
Итого			60	0,74	0,06	6,73	31,13	1,17
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,24	2,50	14,71	90,47	5,47
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	85	14,81	4,85	0,29	104,30	0,32
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,86	38,84	222,92	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,11	56,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,85	0,31	25,30	119,40	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			685	25,92	13,70	101,73	634,32	5,79
Полдник уплотненный								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	5,10	2,50	30,00	163,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,76	0,15	15,00	65,15	3,03
2008		ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,05	13,20
Итого			383	6,39	3,18	57,94	290,20	20,23
Всего				48,17	31,14	224,54	1 376,97	28,17

Повар _____

Сагоцкая Н.А.