



МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,68	7,40	20,63	168,66	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,71	39,05	0,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,01	0,24	19,78	93,34	0,00
Итого			414	7,70	7,64	50,12	301,05	0,79
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	133	0,51	0,51	12,65	60,66	5,32
Итого			133	0,51	0,51	12,65	60,66	5,32
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,98	5,48	13,11	110,12	4,22
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	7,66	10,32	48,76	318,71	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	95	2,16	4,41	14,07	104,62	0,00
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,08	3,55	6,66	63,28	3,27
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,27	0,06	20,49	83,37	0,45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,49	0,36	29,52	139,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого			780	19,00	24,36	141,34	861,40	7,94
Полдник уплотненный								
2012	449	ОЛАДЫ	125	12,64	21,59	85,27	585,87	0,13
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,82	2,18	15,40	93,14	0,47
2008		ЯБЛОКО	133	0,53	0,53	13,04	62,54	13,31
Итого			438	15,99	24,30	113,71	741,55	13,91
Всего				43,20	56,81	317,82	1 964,66	27,96

Повар _____

Сагоцкая Н.А.