

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,54	5,27	16,59	136,48	0,78
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,18	15,50	93,60	0,47
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	3,91	8,56	25,48	194,69	0,00
Итого			440	12,29	16,01	57,57	424,77	1,25
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	86	1,26	0,42	17,64	80,67	3,46
Итого			86	1,26	0,42	17,64	80,67	3,46
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,64	4,29	20,76	136,41	3,93
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	19	0,16	0,02	0,33	2,52	0,97
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,67	8,68	35,98	244,69	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	65	9,67	10,12	9,96	169,41	0,40
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,49	45,96	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,86	0,31	25,40	119,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,28	0,17	8,21	39,52	0,00
Итого			689	24,28	23,59	112,13	758,40	5,30
Полдник уплотненный								
2012	230	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	14,90	11,34	18,91	240,28	0,16
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ЯБЛОКО	105	0,42	0,42	10,24	49,13	10,45
Итого			365	19,54	15,40	36,13	367,98	11,39
Всего				57,37	55,42	223,47	1 631,82	21,40

Повар _____

Сагоцкая Н.А.