



МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,31	5,16	15,57	130,60	0,77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,01	0,00	11,47	46,10	0,18
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	4,10	4,46	26,81	163,74	0,00
Итого			445	9,42	9,62	53,85	340,44	0,95
II Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,71	0,06	6,84	31,42	1,12
Итого			60	0,71	0,06	6,84	31,42	1,12
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,41	2,30	15,34	91,86	5,26
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	280	31,87	39,96	44,43	664,91	1,41
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,08	56,29	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,61	0,29	23,72	111,95	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,11	0,15	7,13	34,30	0,00
Итого			749	39,20	42,73	105,13	962,56	7,92
Полдник уплотненный								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	5,05	2,48	29,70	161,37	3,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,05	13,20
Итого			382	6,33	3,16	57,49	287,92	20,16
Всего				55,66	55,57	223,31	1 622,34	30,15

Повар _____

Сагоцкая Н.А.