



МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,13	7,64	24,34	187,37	0,63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,71	39,06	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,53	96,88	0,00
Итого			416	8,26	7,89	54,58	323,31	0,81
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	133	0,51	0,51	12,63	60,56	5,31
Итого			133	0,51	0,51	12,63	60,56	5,31
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,08	5,25	13,84	111,46	4,13
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,40	6,40	31,00	207,00	1,00
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	14,13	15,98	5,62	222,78	0,59
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,13	3,65	6,76	64,78	3,35
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,28	0,06	23,91	97,04	0,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,68	0,38	30,79	145,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,11	0,15	7,13	34,30	0,00
Итого			753	29,81	31,87	119,05	882,68	9,53
Полдник уплотненный								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	5,95	6,99	34,86	226,80	9,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,86	2,19	15,55	93,99	0,47
2008		ЯБЛОКО	133	0,53	0,53	13,02	62,43	13,28
Итого			413	9,34	9,71	63,43	383,22	23,37
Всего				47,92	49,98	249,69	1 649,77	39,02

Повар _____

Сагоцкая Н.А.