



МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,71	4,50	15,99	124,09	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,88	2,39	14,05	90,14	0,47
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	80	4,54	4,50	29,69	177,34	0,00
Итого			460	12,13	11,39	59,73	391,57	1,09
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	174	5,22	0,17	6,96	53,94	1,74
Итого			174	5,22	0,17	6,96	53,94	1,74
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1,99	2,12	17,16	95,81	5,29
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,25	4,20	14,11	109,10	29,39
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	80	10,60	13,28	10,42	203,31	0,58
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,40	0,28	22,35	105,49	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,11	0,15	7,13	34,30	0,00
Итого			662	20,35	20,03	82,61	593,75	35,26
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	0,92	3,01	8,81	65,97	0,01
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,17	3,59	6,90	77,62	0,77
2008		ЯБЛОКО	128	0,51	0,51	12,55	60,17	12,80
Итого			351	5,60	7,11	28,26	203,76	13,58
Всего				43,30	38,70	177,56	1 243,02	51,67

Повар _____

Сагоцкая Н.А.