



Заведующий  
МБДОУ № 11 "Ручеек"  
Родионова К.В./

## МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,50	4,51	31,25	183,44	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,17	15,51	93,51	0,46
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55	3,36	8,52	21,82	177,42	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,70</b>	<b>15,20</b>	<b>68,58</b>	<b>454,37</b>	<b>0,46</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	164	2,46	0,82	34,48	157,61	16,42
<b>Итого</b>			<b>164</b>	<b>2,46</b>	<b>0,82</b>	<b>34,48</b>	<b>157,61</b>	<b>16,42</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,66	4,26	20,37	134,41	3,76
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,31	1,27
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,49	9,02	34,89	242,77	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	65	1,33	3,40	8,56	70,18	0,40
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,31	0,27	21,74	102,62	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,10	0,15	7,07	33,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>15,09</b>	<b>17,13</b>	<b>104,50</b>	<b>633,02</b>	<b>5,43</b>
<b>Полдник уплотненный</b>								
2012	230	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	15,08	11,48	19,17	243,17	0,16
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,20	3,62	6,95	78,22	0,78
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	136	0,68	0,14	13,51	58,70	2,73
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>19,96</b>	<b>15,24</b>	<b>39,63</b>	<b>380,09</b>	<b>3,67</b>
<b>Всего</b>				<b>48,21</b>	<b>48,39</b>	<b>247,19</b>	<b>1 625,09</b>	<b>25,98</b>

Повар \_\_\_\_\_

Сагоцкая Н.А.