



# МЕНЮ

8 мая 2026 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,61	7,43	14,90	145,50	0,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,72	39,12	0,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,18	0,26	20,91	98,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>7,80</b>	<b>7,69</b>	<b>45,53</b>	<b>283,30</b>	<b>0,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	132	0,66	0,13	13,00	56,46	2,63
<b>Итого</b>			<b>132</b>	<b>0,66</b>	<b>0,13</b>	<b>13,00</b>	<b>56,46</b>	<b>2,63</b>
<b>Обед</b>								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	1,78	5,18	8,10	86,99	10,70
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,40	6,40	31,00	207,00	1,00
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	65	10,94	13,04	4,32	178,25	0,46
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,70	46,76	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,74	0,38	31,15	147,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,25	0,17	8,01	38,53	0,00
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>25,11</b>	<b>25,17</b>	<b>94,28</b>	<b>704,55</b>	<b>12,16</b>
<b>Полдник уплотненный</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,25	0,00	18,64	75,56	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	132	0,66	0,13	13,00	56,46	2,63
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>0,91</b>	<b>0,13</b>	<b>31,64</b>	<b>132,02</b>	<b>2,63</b>
<b>Всего</b>				<b>34,48</b>	<b>33,12</b>	<b>184,45</b>	<b>1 176,33</b>	<b>18,10</b>

Повар \_\_\_\_\_

Сагоцкая Н.А.