



МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	3,65	3,47	13,25	98,91	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,01	0,00	11,66	46,84	0,19
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	4,08	4,95	26,72	167,78	0,00
Итого			425	7,74	8,42	51,63	313,53	0,63
II Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,72	0,06	6,88	31,64	1,14
Итого			60	0,72	0,06	6,88	31,64	1,14
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,66	2,53	16,51	99,68	5,36
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	220	4,33	16,47	41,94	333,99	1,44
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,57	0,29	23,48	110,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,25	0,17	8,03	38,64	0,00
Итого			650	11,81	19,46	103,90	638,88	6,80
Полдник уплотненный								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	3,96	4,95	25,20	161,28	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			350	4,71	5,10	40,05	225,78	3,00
Всего				24,98	33,04	202,46	1 209,83	11,57

Повар _____

Сагоцкая Н.А.