



МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,77	4,51	16,33	125,82	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,01	0,00	11,47	46,10	0,18
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	75	4,37	4,48	28,55	171,96	0,00
Итого			460	9,15	8,99	56,35	343,88	0,80
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	157	4,74	0,16	6,32	48,98	1,58
Итого			157	4,74	0,16	6,32	48,98	1,58
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1,91	2,11	16,39	92,27	5,27
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,57	4,20	15,08	114,63	32,10
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	80	10,48	13,20	9,87	200,00	0,63
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,25	0,26	21,39	100,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,18	0,16	7,59	36,50	0,00
Итого			671	20,39	19,93	81,76	590,10	38,00
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	0,87	2,88	8,47	63,11	0,01
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,19	3,61	6,94	78,02	0,78
Итого			224	5,06	6,49	15,41	141,13	0,79
Всего				39,34	35,57	159,84	1 124,09	41,17

Повар _____

Сагоцкая Н.А.