



МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	160	4,37	4,32	11,87	104,50	0,58
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,61	4,50	16,98	118,84	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,31	1,82	11,51	72,23	0,39
Итого			350	9,29	10,64	40,36	295,57	0,97
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	66	0,95	0,32	13,35	60,99	2,62
Итого			66	0,95	0,32	13,35	60,99	2,62
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	1,98	4,67	11,04	94,51	8,08
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,53	4,02	20,55	128,80	10,38
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	55	0,98	3,29	6,29	58,75	0,40
2008		ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ	91	1,00	0,00	2,18	12,71	9,08
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,18	14,82	69,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,17	0,16	7,47	35,94	0,00
Итого			704	9,91	12,32	73,97	447,07	27,94
Полдник уплотненный								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,55	4,92	54,85	2,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,72	39,10	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,49	0,12	9,80	46,24	0,00
Итого			300	7,43	8,27	24,74	203,19	2,49
Всего				27,58	31,55	152,42	1 006,82	34,02

Повар _____

Сагоцкая Н.А.