



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Гродионова К.В./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,33	7,57	14,49	143,99	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,71	39,07	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,09	0,25	20,30	95,81	0,00
Итого			415	7,43	7,82	44,50	278,87	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	129	0,64	0,13	12,74	55,34	2,57
Итого			129	0,64	0,13	12,74	55,34	2,57
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	1,90	5,37	8,33	90,12	11,57
2008	260	АЗУ	255	2,43	8,32	18,20	158,01	8,71
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,46	0,06	1,44	8,05	5,75
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,48	45,87	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,63	0,38	30,48	143,85	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,23	0,16	7,90	38,01	0,00
Итого			772	10,65	14,29	77,83	483,91	26,03
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,51	0,00	20,63	84,54	0,00
Итого			242	0,51	0,00	20,63	84,54	0,00
Всего				19,23	22,24	155,70	902,66	29,22

Повар _____

Сагоцкая Н.А.