



МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	3,87	3,71	12,51	99,29	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,01	0,00	11,51	46,24	0,18
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	4,06	4,61	26,54	163,84	0,00
Итого			445	7,94	8,32	50,56	309,37	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,65	0,13	12,87	55,90	2,60
Итого			130	0,65	0,13	12,87	55,90	2,60
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,66	2,39	16,63	98,92	5,43
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	215	4,28	16,72	41,48	334,28	1,44
2008		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	79	0,86	0,00	1,88	10,99	7,85
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,99	55,90	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,53	0,29	23,23	109,64	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,23	0,16	7,90	38,01	0,00
Итого			739	12,56	19,56	105,11	647,74	14,72
Полдник уплотненный								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	3,63	4,58	23,09	148,12	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			349	4,38	4,73	37,94	212,62	3,00
Всего				25,53	32,74	206,48	1 225,63	21,02

Повар _____

Сагоцкая Н.А.