



МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
			Завтрак					
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,34	7,61	25,92	194,33	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,71	39,08	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	0,21	17,31	81,70	0,00
Итого			410	7,98	7,82	52,94	315,11	0,80
			II Завтрак					
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	73	1,07	0,36	14,92	68,19	2,93
Итого			73	1,07	0,36	14,92	68,19	2,93
			Обед					
2012		ЩИ ИЗ ЩАВЕЛЯ	200	1,33	5,53	1,23	60,21	3,82
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,40	6,40	31,00	207,00	1,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	15,33	19,38	9,21	272,19	0,56
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,58	0,07	1,81	10,11	7,22
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,27	0,05	23,31	94,62	0,44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,96	0,32	26,05	122,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
Итого			744	29,16	31,92	100,88	806,86	13,04
			Полдник уплотненный					
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6,53	12,28	55,24	356,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,18	15,28	92,52	0,47
Итого			280	9,33	14,46	70,52	448,92	0,47
Всего				47,54	54,56	239,26	1 639,08	17,24

Повар _____

Сагоцкая Н.А.