



МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,12	4,96	17,00	134,01	0,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,01	0,00	11,66	46,84	0,19
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	80	4,76	4,51	31,15	184,23	0,00
Итого			465	9,89	9,47	59,81	365,08	0,88
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	171	5,16	0,17	6,88	53,32	1,72
Итого			171	5,16	0,17	6,88	53,32	1,72
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,05	2,30	17,52	99,24	5,51
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,84	4,18	13,61	105,00	24,91
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	80	10,54	12,96	10,32	199,82	0,60
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,37	0,05	1,14	6,39	4,56
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,59	0,29	23,58	111,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			693	20,71	19,96	86,27	608,99	35,58
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	60	1,12	3,17	8,46	66,63	0,01
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,65	4,01	7,68	86,43	0,86
Итого			225	5,77	7,18	16,14	153,06	0,87
Всего				41,53	36,78	169,10	1 180,45	39,05

Повар _____

Сагоцкая Н.А.