



МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	160	3,48	3,90	23,66	143,79	0,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,72	39,10	0,19
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,34	5,22	21,79	147,49	0,00
Итого			390	6,83	9,12	55,17	330,38	0,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,39	4,97	11,94	102,91	12,18
2008	265	ПЛОВ	160	3,01	6,21	29,54	186,48	1,07
2008		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	67	0,73	0,00	1,60	9,33	6,67
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,90	0,24	19,07	89,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			665	10,35	11,60	82,25	475,94	19,92
Полдник уплотненный								
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	185	6,00	10,45	37,31	268,09	1,97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	14,24	57,16	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,93	0,16	12,71	59,99	0,00
Итого			390	7,94	10,61	64,26	385,24	2,16
Всего				25,87	31,48	216,53	1 256,06	25,39

Повар _____

Сагоцкая Н.А.