



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

/Родионова К.В./

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	160	4,25	4,54	11,33	103,89	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,72	39,10	0,19
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	65	4,55	5,16	29,79	183,74	0,00
Итого			405	8,81	9,70	50,84	326,73	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,74	0,15	14,70	63,86	2,97
Итого			148	0,74	0,15	14,70	63,86	2,97
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,46	5,07	11,93	104,01	13,03
2008	265	ПЛОВ	180	3,36	6,26	33,17	202,88	1,20
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	51	0,64	0,12	2,21	13,98	6,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,99	0,32	26,24	123,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,76	42,15	0,00
Итого			684	11,82	11,95	93,93	533,32	20,23
Полдник уплотненный								
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	175	5,50	10,95	34,15	258,15	2,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	14,27	57,29	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,65	0,21	17,40	82,10	0,00
Итого			390	8,16	11,16	65,82	397,54	2,36
Всего				29,53	32,96	225,29	1 321,45	26,34

Повар _____

Сагоцкая Н.А.