



МЕНЮ

16 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,77	8,36	18,37	168,22	0,49
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,79	3,13	13,80	99,69	0,59
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	70	3,96	4,45	25,90	159,45	0,00
Итого			435	12,52	15,94	58,07	427,36	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	127	0,64	0,13	12,61	54,78	2,55
Итого			127	0,64	0,13	12,61	54,78	2,55
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,79	3,90	19,63	140,91	3,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	5,40	20,30	141,00	5,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10,96	4,42	10,21	124,82	0,23
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,17	5,12
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,01	48,01	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,94	0,24	19,35	91,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,78	42,25	0,00
Итого			721	25,57	14,19	91,56	595,50	14,04
Полдник уплотненный								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,10	14,58	1,58	169,97	0,12
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	59	0,63	0,12	2,16	13,67	5,87
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,94	0,24	19,35	91,34	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,01	0,00	9,73	39,19	0,24
Итого			373	11,68	14,94	32,82	314,17	6,23
Всего				50,41	45,20	195,06	1 391,81	23,90

Повар _____

Сагоцкая Н.А.