



МЕНЮ

19 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,49	7,63	14,95	146,90	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,39	0,36	28,85	136,17	0,00
Итого			433	8,88	7,99	53,48	321,77	0,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,67	0,13	13,26	57,58	2,68
Итого			133	0,67	0,13	13,26	57,58	2,68
Обед								
2008	86	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ	200	2,31	4,85	8,12	85,60	7,88
2008	260	АЗУ	195	2,46	8,17	18,65	158,35	8,84
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,26	7,05	5,03
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,65	46,59	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	86	6,53	0,53	42,98	202,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			731	13,02	13,78	91,14	541,21	21,75
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,34	0,00	19,17	78,03	0,00
Итого			255	0,34	0,00	19,17	78,03	0,00
Всего				22,91	21,90	177,05	998,59	24,87

Повар _____

Сагоцкая Н.А.