



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./

МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,03	7,58	23,50	183,06	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,01	0,00	9,72	39,10	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			395	6,57	7,70	43,26	269,52	0,81
II Завтрак								
2012	368	ЧЕРЕШНЯ	150	1,31	0,00	18,04	80,03	24,00
Итого			150	1,31	0,00	18,04	80,03	24,00
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,31	4,68	11,66	98,54	11,56
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,40	6,40	31,00	207,00	1,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	14,63	19,42	5,31	254,14	0,56
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,76	6,97
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,27	0,05	23,74	96,28	0,43
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			715	27,78	30,99	96,98	777,56	20,52
Полдник уплотненный								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6,60	12,40	55,80	360,00	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	0,47
Итого			280	9,43	14,58	71,23	453,29	0,47
Всего				45,09	53,27	229,51	1 580,40	45,80

Повар _____

Сагоцкая Н.А.