



МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	160	4,90	4,58	14,20	118,25	0,60
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	65	4,49	5,06	29,40	181,12	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,42	1,86	11,79	74,17	0,40
Итого			375	11,81	11,50	55,39	373,54	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	124	0,62	0,12	12,23	53,11	2,47
Итого			124	0,62	0,12	12,23	53,11	2,47
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,41	4,58	12,10	100,16	12,50
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	125	2,40	4,18	19,37	124,79	9,78
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	10,59	11,49	10,00	185,55	0,37
2008		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,55	0,10	1,91	12,06	12,57
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,27	7,12	5,09
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,77	47,04	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,91	0,32	25,72	121,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,08	0,14	6,89	33,14	0,00
Итого			743	21,35	20,86	89,03	631,23	40,31
Полдник уплотненный								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,85	3,48	5,01	54,74	2,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,72	39,10	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,58	0,21	16,94	79,93	0,00
Итого			314	8,54	8,29	31,97	236,77	2,53
Всего				42,32	40,77	188,62	1 294,65	46,31

Повар _____

Сагоцкая Н.А.