



МЕНЮ

28 августа 2026 г.

ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	160	5,08	7,28	18,46	160,23	0,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,75	1,94	16,38	98,50	0,42
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	80	4,99	4,53	32,66	191,33	0,00
Итого			390	13,82	13,75	67,50	450,06	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,77	0,15	15,30	66,43	3,09
Итого			155	0,77	0,15	15,30	66,43	3,09
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,10	5,21	18,03	127,56	5,36
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	125	15,01	15,25	28,19	309,47	0,34
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	20,93	20,77	80,99	594,14	5,70
Полдник уплотненный								
2008		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	2	0,11	0,04	0,77	3,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			160	0,11	0,04	10,45	42,63	0,00
Всего				35,63	34,71	174,24	1 153,26	9,81

Повар _____

Сагоцкая Н.А.