



МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	160	4,35	3,80	14,91	111,43	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	1,78	12,00	73,88	0,38
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	75	4,61	4,50	30,15	179,49	0,00
Итого			385	11,29	10,08	57,06	364,80	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,74	0,15	14,70	63,85	2,97
Итого			149	0,74	0,15	14,70	63,85	2,97
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,77	3,52	17,67	125,72	3,83
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	190	20,15	27,82	37,61	481,61	1,72
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	65	0,58	3,73	2,19	45,33	3,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,74	0,15	14,70	63,86	2,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			699	33,93	35,95	115,55	923,43	12,50
Полдник уплотненный								
2008		ПИРОЖОК С ВИШНЕЙ	86	6,56	4,57	46,32	253,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
Итого			244	6,56	4,57	53,59	282,61	0,00
Всего				52,52	50,75	240,90	1 634,69	16,42

Повар _____

Сагоцкая Н.А.