

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	160	3,93	4,46	14,07	112,73	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	65	4,47	4,49	29,25	175,23	0,00
Итого			375	8,40	8,95	50,10	315,05	0,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,74	0,15	14,55	63,21	2,94
Итого			147	0,74	0,15	14,55	63,21	2,94
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,51	2,46	17,56	102,69	5,36
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	140	4,13	5,09	18,65	136,69	0,00
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	135	0,62	2,50	6,40	50,49	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,02	5,02
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,59	0,21	17,06	80,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,46	0,19	9,33	44,87	0,00
Итого			731	11,71	10,50	79,93	460,98	10,38
Полдник уплотненный								
2008		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	82	6,15	2,38	42,15	214,84	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			240	6,15	2,38	49,89	245,80	0,00
Всего				27,00	21,98	194,47	1 085,04	13,91

Повар _____

Сагоцкая Н.А.